

## Bağımlılıklar Üzerine, Bağımsız, Öznel Bir Deneme: Bağımlılık ve Demokrasi

İçeriği Yazan: [Erdinç AYDIN](#) [1] Zaman: Cts, 12/09/2009 - 06:00



Madde

bağımlılığı ciddi bir sorun olabilir, bağımlı olduğunuz madde sağlığınıza yönelik tehditler içeriyorsa. Bu bağımlılıklardan biri olarak tanımlanan sigara bağımlılığından kurtulup o etken maddeden “bağımlı” olma süreci

**Bu tedavi sürecinin madde bağımlılığı bulunan kişiler tarafından istenip istenmemesi zaten en büyük sorun.** Bu bağımlılığın farkında ve rahatsız olanların bu bağımlılıktan kurtulma isteğini tetikleyecek durumlar, yaptırımlar üretmek gereği gündeme gelmezse, gelmiyor bağımlılığından kurtulmak için ilgili makamlara tedavi sürecini başlatmak için kimse.

Olay böyleyse, madde bağımlılığına sebebiyet verecek “bağımlı” olma süreci

Bunun yanı sıra; fiyat yaş ve mekan politikalarının “elit bağımlılar” yaratıldığı görülmektedir. Fiyat politikaları, yas kısıtlamaları, mekan kısıtlamaları gibi yöntemler, yeni bağımlı adayların sayısında görece bir azalmaya sebep olmaktadır, var olan

Sigara bağımlılığı temelinde düşünüldüğünde, bu elit bağımlı yaratma denemeleri eğer başarıya

Sosyal Medya: [Facebook](#) | [Twitter](#)

ulaşırsa, sosyal güvenlik hizmetlerini almada primlerini ödeseler bile “

devlete yük” olarak algılanan “avamdan bağımlılar” elemanı sayısında devlet avamına ulaşmış kabul edilebilir.

Hatta denilebilir ki; devlet avamdan olanın sağlığını, elitten olandan daha çok mühimsemekte.

Denilebilir denilmesine de buna kim inanır denilenin aksine, bilinmemekte...

Bir zaman avamdan bağımlılardan biri olarak, yazımızın bundan sonraki bağımlılık üzerine söylenecek sözlerin bağımlılık anlamında sigara temelinde ve şahsımda nesneleştiği ve yorumların bu öznellikte olacağını söylemekte fayda görüyorum “bilimsellik” adına.

Hükümet herman boyuna, “Sigara yasak” değil

Sigarayı bu yasaktan önce “

birakmay” bir olarak, madde bağımlılığından kurtulmuş olduğumu bilen alarlar söylüyorlar.

**Sorana diyorum ki; Kullanmıyorum! (Dünün kül tablasında izmarit aramış olan ben)**

**Kullanmıyorum demiyor muyum; fark etmeden, kendime gülüyorum... (Canım; bırakan var, bırakamayan meselesi değil, “Başardım!” hiç değil arkadaşlar:**

Kullanmıyorum diyenlerden öncelikli, sonra kendi kendime kaldığımda “başardım, ahir inansa” demiyor muyum

Sabah kalktığımda ilk yarım saat içinde sigara içme isteği duymuyorum mesela artık. Hatta ilk kriz günlerini saymazsak, ki bunlar 3 dakikalık ve kurulmuş saat gibi beyninize uyarı şeklinde:

“Haydi iç”, “Beni unuttun”, “hişt-pişt”, “bir nefes çek at”, “bir şey oldu mu, bunca yıl içtin”, “aman sen de bunca derdin arasında bir de tek keyfinden mahrum olmak”, “seviştin içsene”, “uyandın işte”, “bak yatacaksın yatmadan önce”, “yemek yedin keyifle”, “of-pof”, “şerefe”, “ne olacak bu memleketin hali”, “arkayı dörtlediler, golleri eklediler”, “hanım sen bıraksan bırakacağım”, “sevgilim de içiyor”, “fark etmeden yakardın” gibi yaşanışların ardından şayet, geçirebildiysen bu üç dakika kriz anını da, doğru yoldasın işte benim gibi...

Bir de seni çıldırtacak bir durum; kurulmuş saat gibi “çeyrek var” ya da “çeyrek geçe” ya da “buçukta” ama ne zaman da birse, o zaman ve üç dakika süreyle buna katlanacak olman “en çok” bir hafta boyunca...

İyi ve uzun süreli bir içiciyseniz önceden; fark etmeden ve birden, aksırmalar tıksırmalar böğürerek öksürmeler dönemi, ilk bir ay içinde balgamlı... Genizlerinizin boşalması, tat alışınızın değişmesi olumluya yönelik, genizlerinizin boşalmasından kaynaklı hinkırmalar, hapşırmalar, geniz tıkanmaları, küçük burun kanamaları...

Sonra azalan bir peş peşelik ile kurulmuş biyolojik saatin belli belirsiz çalışları bir ay sonra...

Ve bir ay daha sonra, hiç olmayacak bir mekanda, olmadık bir zamanda hiç bırakmamış gibi, daha 15 dk. önce söndürmüş gibi birden gelen anlık kriz seni şaşkınlığa uğratan: “Vay anasını”, “hayret”, “vay canına” dedirten ve zaman zaman bu şekilde gelen krizcikler ardından hiçbir anlamlı gereksinme olmadan sırf alışkanlıktan aradığınız zamanlar.

(...ki keyiflidir bunlar; size madde bağımlılığına giricini, deliriyiyle sizin herman iktisadından galeli bir olduğunuzunu anlatmam...

Tibben, herkes gibi öleceğim kesin (Doğmuş olduğum için),

Tibben, %50 oranında kalp krizi riskini ortadan kaldırmışlığım da...(Ama bu değil ki şu yazıyı yazarken bir anda teklemes kalbimin.)

Tibben üst solunum yolları, akciğer ile ilgili mevsimsel sorunlar ile daha az boğuşacağım bundan sonra.

Tibben, kanser olma riskini bayağı aşağılara çektim içiyor olduğum duruma göre; bundan sonra hiç içmeyeceğimi düşününce.

Tibben, artık daha mutluyum...

Tibben, oğlumun içmeyeceğinden umutluyum.

Tibben hükümetin fermanından dolayı değil de;

Kendi iradem ile bıraktığım için de yeniden başlamama olasılığım çok yükseklerde.

**1839, 1876, 1908, 2008-9**

**Hükümet ferman buyura, demokrasi açıla !**

**Ferman “bağımlılığı” ile demokrasi açma fikriyatına hayranlıkla...**

**Erdinc.Aydin@PolitikaDergisi.com**

## Yorumlar

**Kaynak URL (08/05/2024 - 10:47 tarihinde yazdırıldı):**

<https://www.politikadergisi.com/makale/bagimliliklar-uzerine-bagimsiz-oznel-bir-deneme-bagimlilik-ve-demokrasi>

**Bağlantılar:**

[1] <https://www.politikadergisi.com/pd-uye/erdinc-aydin>